



*Ik ben goed geaard,
en in vrede
met het leven*



*Ik ben helemaal gezond
en het welzijn omringt me*



*Ik ben kalm
en ontspannen*



*Ik beantwoord
liefde in iedereen*



*Ik ben
een vastberaden persoon*



Ik ben gezond en gezegend