






## Manipura Zonnevlecht chakra








### Edelsteen therapie:

-  **barnsteen:** brengt vrolijkheid en een gevoel van eigenwaarde
-  **citrien:** brengt vreugde en energie
-  **gele aventurijn:** laat energie stromen op een liefdevolle manier
-  **gele jaspis:** verbetert het opkomen voor jezelf
-  **tijgeroog:** sterke bescherming tegen negatieve invloeden van buitenaf

## Anahata Hart chakra



### Edelsteen therapie

-  **jade:** werkt zuiverend en opent de hart chakra
-  **groene aventurijn:** zorgt voor blijdschap, levenslust en geluk
-  **peridoot:** opent, reinigt en activeert de hart chakra
-  **rozenkwarts:** helpt bij innerlijke vrede en bevordert liefde
-  **smaragd:** stimuleert liefde en activeert de hart chakra