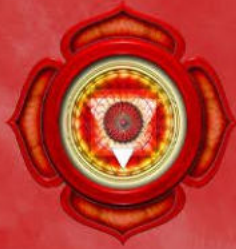


## Muladhara Wortelchakra



### Etherische oliën

- **Basilicum:** werkt heel aardend
- **Ceder:** werkt aardend en brengt evenwicht
- **Patchouli:** werkt aardend en versterkt de verbinding tussen lichaam en ziel
- **Sandelhout:** versterkt de energie en zorgt voor een goede energie stroom

## Muladhara Wortelchakra



### Affirmaties

Ik ben veilig  
Ik ben ondergedompeld in overvloed  
Ik verlos alle twijfels en angsten  
Ik ben goddelijk beschermd  
Ik heb het recht om hier te zijn  
Ik ben gegrond  
Ik ben geaard  
Ik ben thuis  
Ik voel me goed in mijn lichaam  
Ik heb alles wat ik nodig heb