

Vishuddha Keel chakra



Affirmaties

Ik spreek de waarheid
Mijn stem is belangrijk
Ik uit mezelf
Mijn woorden zijn krachtig en betekenisvol
Ik spreek met vriendelijkheid
Ik uit mijn eigen waarheid met zelfvertrouwen
Ik spreek met liefde
Mijn stem en mening is belangrijk



Vishuddha Keel chakra

Betekenis: reinheid

Ik spreek

Verbonden met: 5e aura laag of het etherische,
het communicatieve lichaam

Kleur: blauw

Rechten: om de waarheid te spreken
en om gehoord te worden

Ligging: ter hoogte van de keel

Tegenkracht: leugens

Balans: creativiteit, positieve zelfexpressie,
gevoel van tevredenheid